

ŞİDDET EĞİLİMİ OLAN ÇOCUK İÇİN EBEVEYNE ÖNERİLER

Onu sevdiğinizi ve önemseydiğinizi her fırsatta hissettirin

Problemleri paylaştığınız gibi iyi vakitlerinizi de paylaşın

Düşüncelerine saygı göstererek, hayatına ve geleceğine dair düşünceleri hakkında sohbetler edin

Israrlarla başa çıkması için çocuğunuza “HAYIR” demeyi öğretin

Görmek istediğiniz davranışların modeli olun.

Çocuğunuza yargılayıcı, suçlayıcı ifadelerden kaçının

Tehdit kısa bir süre korkutur fakat etkili olmaz

Ahlak dersi ve nasihat vermeyin. Çocuk bu tarz konuşmalarda iletişim kanallarını kapatacaktır.

-Şiddet içerikli herhangi bir davranışı asla NORMALLEŞTİRMEYİN!

-Ön yargılarınızın farkına varın

-Kurallarınızı açık olarak koyun

-Kimlerle arkadaşlık ettiğini bilin

-Okul ile işbirliği yapın

-Sosyal etkinliklere yönlendirin

-Onunla sonu olmayan tartışmalara girmeyin

-Benzerlik ve farklılıkları kabullenmeyi öğretin

-Kendine saygı gösterilmesi için, kendisinin de başkalarına saygı göstermesi gerektiğini vurgulayın

-Empati kurmasını öğretin

-Hatalarını kabul etmeyi ve özür dilemenin ona bir şey kaybettirmeyeceğini öğretin

-Diğerlerini affedebilmeyi öğretin

-Olumlu davranış sergilediğinde onu hemen ödüllendirin

-Stresli sosyal ortamları analiz etme, Orica etme ve reddetme becerilerini kullanabilmesi için canlandırmalar yapın

-Gösterdiğiniz tepkilerde tutarlı olun

-Çocuğunuzun sorumluluklarını ve sınırlarını belirlerken onu da karar verme sürecine dâhil edin

-Çocuğunuzun gelişim döneminin özellikleri hakkında bilgilendirin

-Olumlu özelliklere sahip arkadaşlıkları olduğunda çocuğunuzunu takdir edin

-Çocuğunuz adına onun sorumluluklarını yüklenmeyin

-Her iki tarafında öfkeli olduğu zaman konuşmayın, karşılıklı sakinleşmeyi bekleyin

-Eşiniz ile konuşup çocuğunuza karşı “tek” ses çıkartın

-Değişim için sabırlı olun