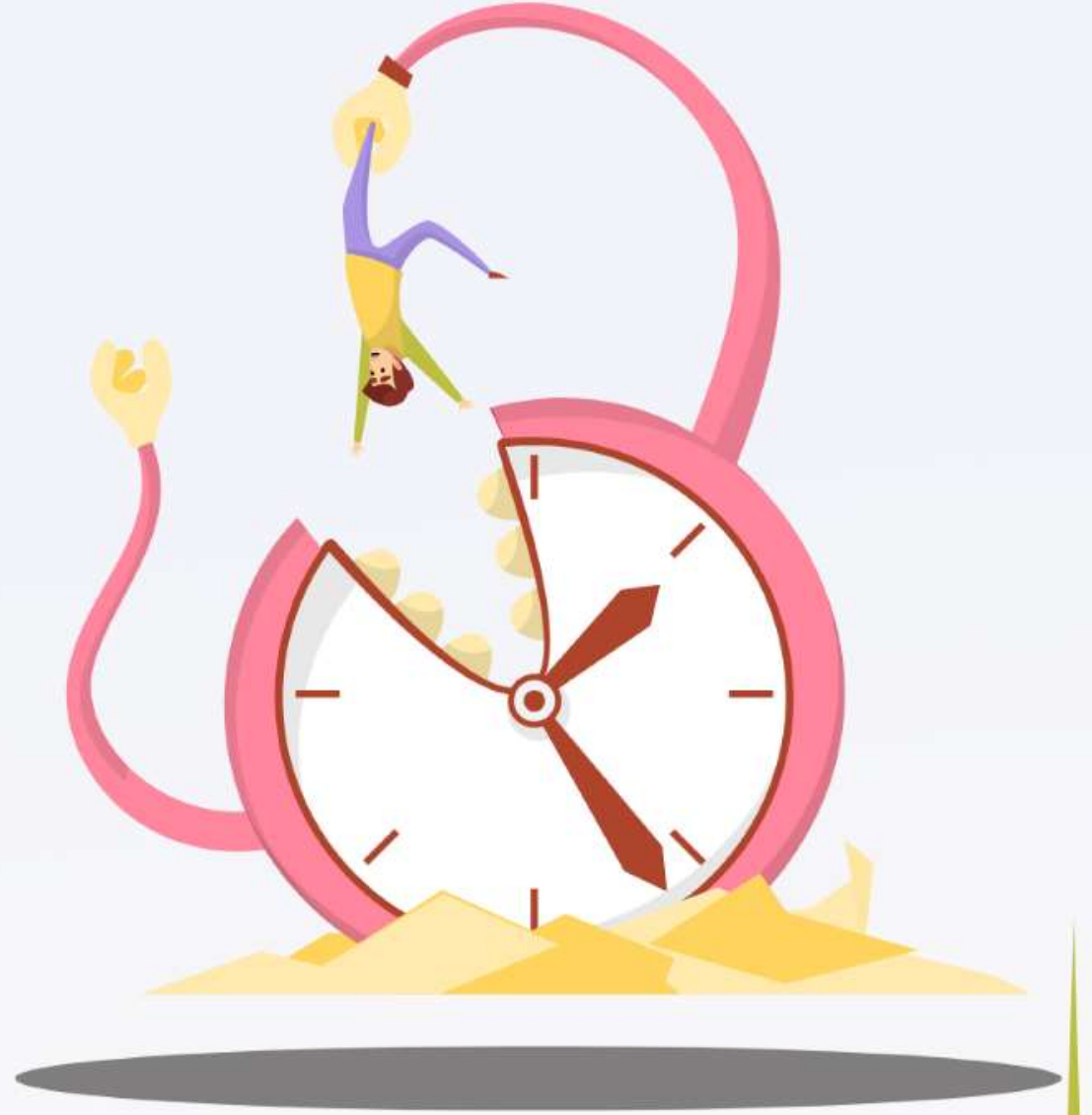




# Çok çalışıyorum ama olmuyor!

-Bir öğrenci sözü



# Çok çalışıyorum ama olmuyor diyen öğrenci

## Aslında ne yapar?

Günde 8-10 saat çalışırsa başarılı olacağını zanner.

1

Hep bildiği dersleri çalışarak başarılı olacağını zanner.

2

Neyse yarın çalışırım demeyi çok sever.

3

4

Masa başına oturunca sıkılır ve sıkıntısı geçsin diye mucize bekler.

5

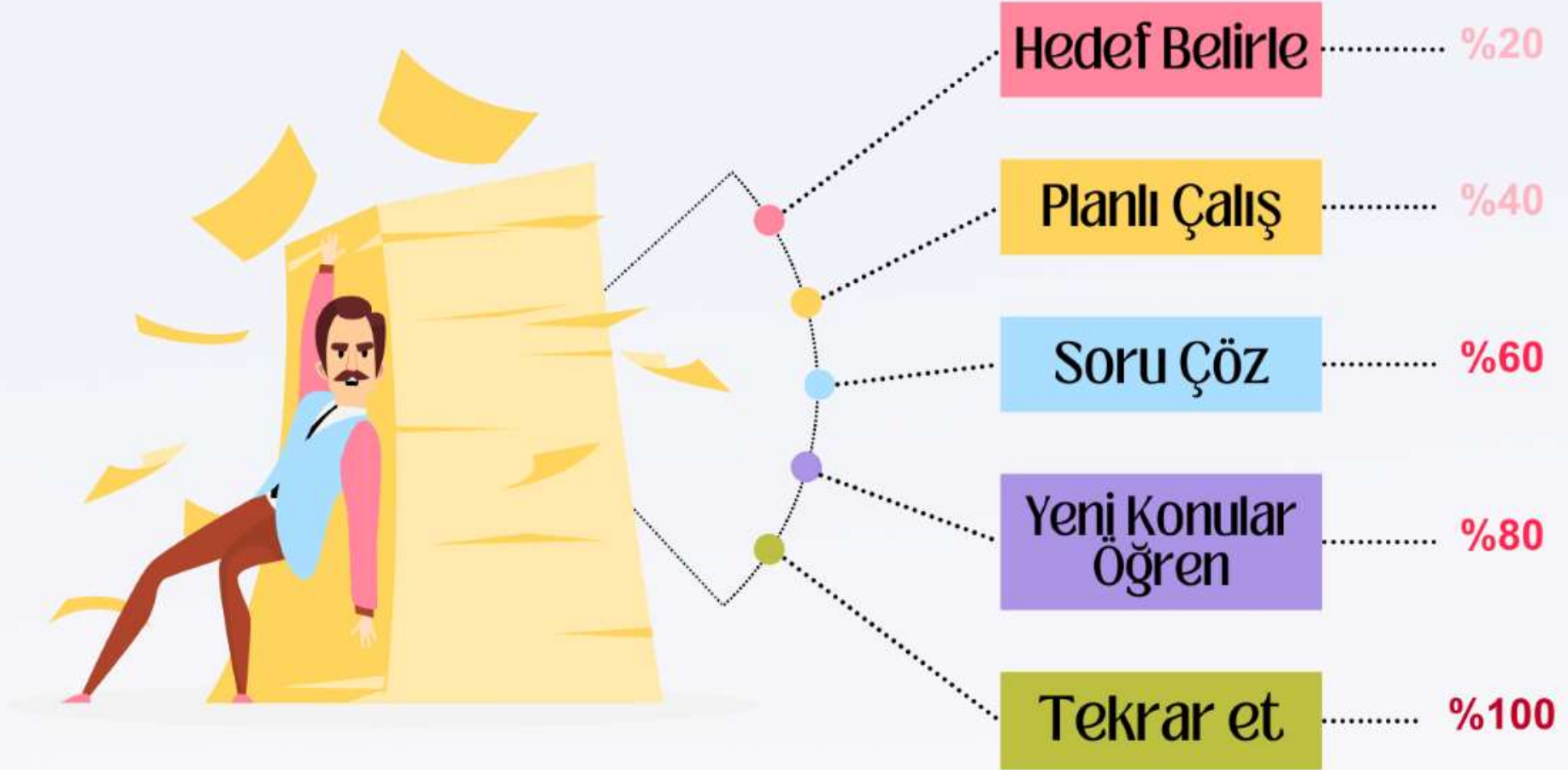
Canı sıkıldıkça televizyon izler, internette dolaşır.

6

Az soru çözenin soru çözmek olduğunu zanner.

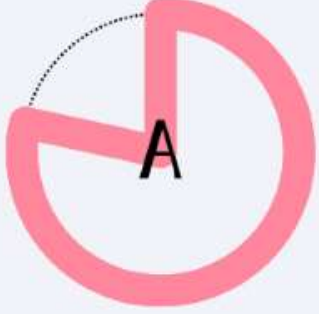


# Başarının 5 altın kuralı



1

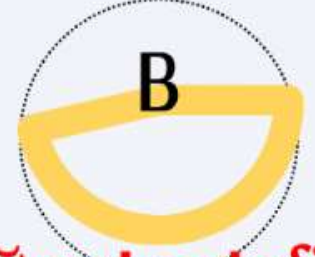
# Hedef Belirle



Öncelikle bir hedefin olmalı. Hedefin yoksa ders çalışmak senin için bir anlam ifade etmez. Daha önce hiç gitmediğin bir şehre gezmeye gideceğini düşünelim. O şehre ulaşmak senin için bir hedefdir. Hedefin oraya varmaktır.



Veya arkadaşlarına hedeflerini sorup kendin için hedef belirleyebilirsin.



Eğer hedefin yoksa

**Kendine şu soruları sorarak bir hedef belirleyebilirsin**

- İlerde hangi mesleği yapmak istiyorum?
- Hayattaki amacım ne?
- Başarılı olursam ne kazanırım/başarısız olursam ne kaybederim?

2

## Planlı Çalış



Hedefini belirlediysen şimdide o hedefe nasıl ulaşabileceğine bakalım. Az önce verdiğimiz örneğe tekrar dönelim. Daha önce hiç gitmediğin bir şehre gideceksin ve hedefin oraya ulaşmak. Peki, oraya hangi yoldan ulaşacaksın? Virajlı, zorlu yollardan mı yoksa dümdüz otopan yolundan mı? Peki, seçeceğin yol orman ve deniz manzaralı mı olacak yoksa manzarasız mı? Hızın ne kadar olacak? Yolda nerelerde mola vereceksin? Molalarda ne yiyeceksin? Yanına hangi eşyaları alacaksın? Ne kadar çok detay var değil mi? Bu detayları sıraya koyar ve planlama yaparsan işin çok kolay olacaktır. Tıpkı ders çalışma işini kolaylaştırmak ve verimli hale getirmek için yaptığımız ders çalışma planları gibi... Verimli ders çalışma, zamanı etkin kullanmak ve hangi saat hangi dersi ne kadar çalışacağını hesaplamak demektir.

# Ders çalışma planı yaparken dikkat etmen gerekenler



Günde en fazla 3 ders çalış. Her ders için 40dk. çalışma + 5dk. tekrar +5dk. mola kuralını uygula...

Ders çalışma planında saatleri mutlaka yaz. Hangi saatte, ne çalışacağını bilersen zihnin daha rahat olur.

Plana koyacağın dersler sadece yapabildiğin dersler olmamalı, zorlandığın dersleri de plana eklemelisin. Öğrencilerin en sık yaptığı hata "bildiği ve yapabildiği yani başarılı olduğu dersleri" tekrar tekrar çalışıp zorlandığı dersleri çalışmamaktır.

# 3 Soru Çöz

Her konu bitiminde en az 100 soru çöz.

Sadece bir kaynaktan değil en az 2 kaynaktan soru çöz.

Test/denemelerde çıkan yanlışlarını çözmeye çalış.

Her gün 1 paragraf ve 1 yeni nesil testi çöz.

Bir konuda çok yanlışın çıkarsa o konuyu tekrar et.

Uyarı  
1

Uyarı  
2

Uyarı  
3

Uyarı  
4

Uyarı  
5

4

# Yeni Konular Öğren



**Parçala**

Konuyu parçalara ayırarak çalış.

**A**



**Yardım iste**

Sana zor gelen konular için önce arkadaşlarından yardım iste...

**B**



**Online öğren**

Konu ile ilgili youtube videoları izle...

**C**



**Öğretmene danış**

Yine de konuyu öğrenmekte zorlandıysan öğretmeninden yardım iste...

**D**





İnsan hafızası sınırsız bir depolama alanı gibidir. Düzenli olarak tekrar edilen her bilgiyi alır depolar, kullanılmayan bilgileri de unuttur. Düzenli tekrarlar ile bilgilerini kalıcı hale getirebilirsin.

Tekrarlarını şu yöntemlerle yapabilirsin;

- Konuları her hafta sonu tekrar edebilirsin.
- Konu tekrarını konu çalışmak yerine konu ile ilgili soru çözüm şeklinde yapabilirsin.
- Çalışırken tuttuğun notları gözden geçirebilirsin.
- Ders videoları izleyebilirsin.
- Her hafta sonu konu tarama testleri çözebilirsin.
- Düzenli olarak deneme sınavları çözebilirsin.
- Arkadaşlarına konu anlatabilirsin.
- Arkadaşlarının sorularını çözebilirsin.



## 5 Tekrar et

Matematik	1. ve 2. üniteler tekrar et toplam 100 soru çöz	Cumartesi
Türkçe	4.Ünite tekrar et	Pazar
Din kültürü	Genel tekrar ve soru çöz	Cumartesi
İngilizce	Öğrendiğin kelimeleri tekrar et	Her gün 20 dakika
Fen Bilimleri	5.Ünite genel tekrar yap ve 100 soru çöz	Pazartesi ve salı

Çok ihtimal vermiyorum ama  
**Bunları yapmana rağmen hala «çok çalışıyorum ama olmuyor»  
diyorsan**

Ailenle durumu  
paylaş.

1

2

Arkadaşlarının nasıl  
başarılı olduklarını  
araştır.



Öğretmenlerinden  
yardım iste...

3

4

Rehber Öğretmen/  
Psikolojik Danışmanından  
yardım iste...



**Sosyal  
medyaya ara  
verin.**





# Çok çalışıyorum ama olmuyor!

-Bir öğrenci sözü

